

INFORMAZIONI PERSONALI **Francesco Garritano**



-  Via fausto Coppi, 20, 87040Castrolibero(Cs)
-  3472481194 - 3920092540
-  info@ francescogarritano.it - francesco.garritano@biologo.onb.it
-  www.francescogarritano.it

Sesso Maschile | Data di nascita 21/05/1976 | Nazionalità Italiana

POSIZIONE RICOPERTA **Libero professionista: Biologo Nutrizionista**

ESPERIENZA PROFESSIONALE

<p>Dal 2010</p>	<p>Libero Professionista</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vari studi presenti in tutt'Italia (Cosenza, Milano, Cinesello Balsamo, Roma, Bari, Taranto, Catanzaro, Vibo V. , Taurianova, Tropea, Catania, Napoli)
<p>Dal 2010</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Socio Adi, Sinu, Sinseb • Responsabile del centro studio NutrilabCosenza • Responsabile redazionale del portale di nutrizione "Ilcentrotirreno.it" www.nutrizionecosenza.com – www.ilcentrotirreno.it • Professionista Gift in Calabria e responsabile Area sud in collaborazione con il prof. Luca Speciani
<p>Dal 2011 -2014</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Collaborazione presso il policlinico di bari con il prof. Moschetta
<p>Dal 2013</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Responsabile CSEN (ENTE RICONOSCIUTO CON) e responsabile della formazione Csen per laprovincia di Cosenza • Relatore presso L'Unical (Cs) • Relatore presso vari congressi nel settore dell'alimentazione
<p>Dal 2014 - 2016</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Nutrizionista presso l'ospedale di Acri presso il reparto di medicina generale e chirurgia generale
<p>Dal 2014</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Conduttore della trasmissione radiofonica "Alimentazione, sport e salute" su TMC e varie altre trasmissioni radiofoniche
<p>Dal 2014 - 2015</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Docente di Nutrizione Umana presso scuola di Naturopatia matisse di Catania
<p>Dal 2015</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Responsabile Coni
<p>Dal 2016</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Relatore presso NutriForm (Centroformazioneprofessionale) • Partecipazioni costanti presso programmi televisivi (Telelombardia, Ten, ecc)
<p>Dal 2005 - 2010</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Takeda Italia Spa Informatore medico area cardiologica, gastroenterologica e respiratoria
<p>Dal 2003 - 2005</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Farmacia Russo (Castrolibero - CS)
<p>Dal 2003 - 2004</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Laboratorio Scienze Biologiche Unical (Cs)- Ricercatore

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Anno 2003
 - Laurea in C.T.F. Indirizzo Bio-Chimico Vecchio Ordinamento 110/110 e lode Unical (CS)
Tirocinio con tesi sperimentale presso l'Unical
 - Esame abilitativo come Farmacista
- Anno 2010
 - Laurea Specialistica in Nutrizione 110/110 e lode Unical (Cs)
 - Esame abilitativo e relativa iscrizione albo dei biologi Nr. 063987
- Anno 2010
 - Abilitazione a punto Gift in Italia con il Prof. L. Speciani
- Anno 2016
 - Master in nutrizione molecolare con il Prof. P. Rossi
- Anno 2017
 - Diploma di Esperto in Medicina Omeopatica e Bioterapie integrate
- Anno 2017
 - Diploma di Esperto in Asse intestino-cervello
- Anno 2018
 - Diploma di Esperto in Patologie tiroidee
- Anno 2018
 - Diploma di Esperto in Bio-endocrinologia e medicina di segnale
- Anno 2018
 - Diploma di Esperto in Sibo e nutrizione
- Anno 2019
 - Diploma di Esperto in meccanismi molecolari ed epigenetici e microbiota

COMPETENZE PERSONALI

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	Buono	Buono	Buono	Buono	Buono
Esame sostenuto a livello universitario					

Competenze comunicative ▪ Avendo svolto e svolgendo attività a contatto con la clientela, in ambienti dinamici e flessibili, ho sviluppato ottime capacità comunicative, capacità essenziali per lavorare sia in modo autonomo che in team. Ho buone capacità relazionali grazie alla mia naturale empatia. Sono un buon ascoltatore e non temo il confronto umano e professionale e sono sempre pronto ad imparare, sempre seguendo lo spirito di collaborazione e nell'ottica che importante è mitigare i conflitti.

Competenze organizzative e gestionali ▪ Ottime capacità organizzative e progettuali con un alto grado di coordinamento al fine di raggiungere gli obiettivi prefissati e con capacità di valutare la priorità.

Competenze professionali

- Ottimo utilizzo del pc, con ottime conoscenze del pacchetto office ed internet. Ottimo utilizzo dei programmi nutrizionali: progeo, ds medica, adipometria, programma bodygram pro per l'impedanzimetria akern, uso del calorimetro indiretto cosmed, uso del programma sensewear 7.0 e 8.0 per l'utilizzo degli holter.

Strumentazioni utilizzate in studio	Biompedenziometria, adipometria, calorimetria indiretta, holter metabolico, test delle intolleranze su sangue, test Helicobacter Pilory, test celiachia, mineralogramma, test genetici, esami ematochimici e valutazione dello stress ossidativo attraverso spettrofotometro
Altre competenze	Alcune altre miei punti di forza sono la: puntualità, massima serietà, discrezione, professionalità, simpatia, inoltre sono socievole e volenteroso.
Patente di guida	B

ULTERIORI INFORMAZIONI

- Mi considero una persona motivata, dinamica, intraprendente e flessibile, determinato e pronto ad imparare in qualsiasi momento, costantemente alla ricerca di aggiornamenti e consultazioni di materiali che possano arricchire la mia professionalità. Abituato ad interagire con gli altri, facendo lavoro di squadra, ma capace di lavorare individualmente in quanto molto preciso, entusiasta e professionale.

ALLEGATI

- Attestati di partecipazioni ad eventi e congressi

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".