

## **ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE**

**GENNAIO 2006- GENNAIO 2013: Vari corsi di aggiornamento su "Tecniche di Comunicazione e Marketing".**

**GENNAIO 2008: Seminario di approfondimento nell'Area Cardio-Metabolica**

**LUGLIO 2010: Corso di base in medicina cellulare**

**GIUGNO 2011: Corso "Alimentazione, Nutraceutica e Stili di Vita"**

**LUGLIO 2011: Corso sulla Sindrome Metabolica**

**SETTEMBRE 2011: responsabile redazionale di un quotidiano on line [ilcentrotirreno.it](http://ilcentrotirreno.it) con creazione di un portale sulla nutrizione "[www.nutrizionecosenza.it](http://www.nutrizionecosenza.it)"**

**SETTEMBRE 2011: Corso di approfondimento dieta Gift, dieta di segnale**

**FEBBRAIO 2012: Corso "Come dimagrire velocemente rimanendo in salute: dalle diete di attacco ai regimi alimentari di mantenimento.**

**FEBBRAIO 2012: Corso di Personal Trainer**

**APRILE 2012: Le reazioni al glutine: allergia, celiachia, sensibilità al glutine**  
**LUGLIO 2012: Corso "Attivazione della biogenesi mitocondriale: come sbloccare il metabolismo.**

**LUGLIO 2012: Corso "La sarcopenia"**

**DICEMBRE 2012: Le reazioni al glutine: allergia, celiachia, sensibilità al glutine.**

**DICEMBRE 2012: La sindrome della permeabilità intestinale, celiachia, sensibilità al glutine, spettro autistico, micotossine e tolleranza immunologica.**

**DICEMBRE 2012: Corso "Sana alimentazione per la prevenzione delle malattie: linee guide**

**DICEMBRE 2012: Corso "Intervento nutrizionale nell'anziano".**

**FEBBRAIO 2013: Corso di "Interpretazione delle analisi cliniche e consigli nutrizionali"**

**APRILE 2013: Docente in un corso di nutrizione clinica**

**Ottobre 2013: Docente di nutrizione applicata allo sport**  
**Novembre 2013: Docente corso di alimentazione e depurazione**

**DICEMBRE 2013: Conferenza su alimentazione di segnale presso Hotel Tropis di Tropea**

**GENNAIO 2014: congresso “dieta e caos”**

**FEBBRAIO 2014: educazione alimentare presso scuole elementari e medie di Tropea**

**MARZO 2014: educazione alimentare presso scuole elementari e medie di Amantea**

**APRILE 2014: Valutazione della composizione corporea e valutazione del bilancio energetico nel corso di tecniche dietetiche , scienze della nutrizione, prof. Adele Vivacqua, Unical, Rende**

**MAGGIO 2014 : Approccio alla visita nutrizionistica nel corso di tecniche dietetiche , scienze della nutrizione, prof. Adele Vivacqua, Unical, Rende**

**MAGGIO 2014: Conferenza su alimentazione e morbo di Crhon presso sala convegni Hotel Millennium di Marina di Grosseto**

**GIUGNO 2014: Conferenza su Alimentazione e Sclerosi multipla presso sala conferenza Naturium, centro commerciale Marconi a Rende**

**GIUGNO 2014: Conferenza Dieta e Caos presso sala conferenza Naturium, centro commerciale Marconi a Rende**

**GIUGNO 2014: Corso per nutrizionisti, dietologi e medici di base di Alimentazione di segnale presso Vega Project Formazione a cosenza**

**LUGLIO 2014: Corso BLSD con attestato e tesserino del 118 di**

**Castrovillari AGOSTO 2014: Conferenza presso comune di Malito sul “Potere dei cibi mediterranei”**

**NOVEMBRE 2014: Formia, “Nutrizione Pediatrica” come relatore del corso**

**DICEMBRE 2014: Cosenza, Alimentazione e prevenzione oncologica e cardiotossicità dei chemioterapici” come relatore del corso**

**GENNAIO 2015: Cosenza, La visita dal nutrizionista: guida-teorico pratica nella gestione del paziente**

**FEBBRAIO 2015: Conferenza dal titolo “BENESSERE INTESTINALE” a Rende c/o Naturium**

**MARZO 2015: Basi di alimentazione dello sportivo**

**OTTOBRE 2015 : congresso di medicina di segnale per il Sud Italia**

**DICEMBRE 2015: Docente in un corso di Fisiologia della Nutrizione presso l'Università della Calabria**

**MARZO 2016: Docente presso l'università della Calabria del convegno “ Metabolismo e sonno”**

**MARZO 2016: Docente del corso di formazione “ Basi di medicina e Nutrizione di segnale” presso hotel Majorana a Rende**

**APRILE 2016: docente del corso di formazione “ La visita dal nutrizionista” presso l'hotel Majorana a Rende**

**MAGGIO 2016: relatore al convegno regionale Celiachia 2016 “ Relazione fra celiachia e food sensitività” presso hotel Europa – Rende**

**MAGGIO 2016: docente del corso di formazione: “Interpretazione degli esami di laboratorio” presso l'hotel Majorana a Rende**

**GIUGNO 2016: docente del corso di formazione: “Nutrizione dello sportivo” presso l'hotel Majorana a Rende (CS)**

**GIUGNO 2016: “Le cene con il dottore” presso locale Amarcord – Amantea (Cs)**

**LUGLIO 2016: partecipazione evento “Saltamondo: Merenda Biologica” presso la struttura Saltamondo a Rende (Cs)**

**SETTEMBRE 2016: relatore nel corso “Alimentazione della donna in gravidanza e allattamento” a Belvedere M.mo (Cs)**

**OTTOBRE 2016: partecipazione e relatore “Expo Junior e Senior” presso Città dei Ragazzi Cosenza**

**OTTOBRE 2016: responsabile scientifico “III Congresso Gift Sud Alimentarsi in modo consapevole”**

**OTTOBRE 2016: convegno “Come alimentarsi bene” Cetraro Marina (Cs)**

**NOVEMBRE 2016: Docente del corso di formazione: “Relazione professionista-paziente (Saper comunicare facilita il percorso dietoterapico)” presso l'hotel Majorana a Rende (CS)**

**GENNAIO 2017: Docente del corso di formazione: “I principi fondamentali della corsa: dall'allenamento alla gara (Tutto ciò che c'è da sapere)” presso l'hotel Majorana a Rende (CS)**

**FEBBRAIO 2017: Relatore nel Convegno: “Emozionarsi con il cibo” Presso Sala Convegni Agriturismo Borgo Piazza, Catanzaro**

**MARZO/APRILE 2017: Docente del corso di formazione: “Corso base di nutrizione di I° livello” presso l’hotel Majorana a Rende (CS)**

**GIUGNO/DICEMBRE 2017: Corso di formazione: “Corso sull’asse intestino-cervello” tenutosi a Roma con il dott. Shantih Coro**

**SETTEMBRE/OTTOBRE 2018: Corso di formazione: “Corso intensivo sulle patologie tiroidee”**

**MAGGIO/NOVEMBRE 2018: Acquisizione titolo in qualità di “Esperto in Bio-endocrinologia e medicina di segnale” presso l’Università Lumsa di Roma**

**DICEMBRE 2018: Corso di formazione: “Corso su sibo e nutrizione” tenutosi a Roma con il dott. Shantih Coro**

**ANNO 2019: Corso FAD di Nutrizione con il dott. Franco Berrino sui meccanismi molecolari ed epigenetici che sono alla base dell’insorgenza delle patologie croniche e degenerative e sul ruolo che gioca il microbiota.**