

L'altra medicina

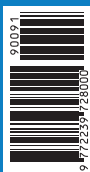
L'altra medicina

ANNO X • NUMERO 91 • DICEMBRE 2019-GENNAIO 2020

DICEMBRE 2019
GENNAIO 2020

Periodico mensile - Anno X, numero 91 dic. 2019/gen. 2020 - € 4,50

Poste Italiane - Sped. in A.P. DL 353/2003 conv. L. 46/2004, art. 1, c. 1, LOM/MI/1642 Prima immissione: 29 novembre 2019



L'altra medicina

vivere secondo natura

MAGAZINE

n.91

GIFTAMPAS

ANZIANI
Rischio
malnutrizione

**NATALE
E DINTORNI**
Le diete riparatrici

**FITOTERAPIA
COSTITUZIONALE**
Quando l'intervento
è personalizzato

OMOSESSUALITÀ UNA LOTTA DI LIBERTÀ

METAGENOMICA
QUESTA SCONOSCIUTA

INFERTILITÀ
DA CHE COSA DIPENDE

IPOTIROIDISMO
ATTENTI AI FALSI ALLARMI



> I problemi della coppia <



NON RIESCO AD AVERE UN BAMBINO

Infertilità e disagio psicologico: non è un problema da poco, né tantomeno poco diffuso. Nel silenzio, tra le persone colpite, si diffonde un trauma, che a volte può essere permanente, altre volte si può risolvere. Da che cosa dipende?

L'infertilità non è un problema comune, ma è molto particolare. A quante persone tocca il problema relativo all'infertilità? Che si tratti di un momento passeggero oppure di un problema più duraturo, è pur sempre una situazione che crea un enorme disagio nella persona. Innanzitutto, in conseguenza al fatto che le esigenze personali, sociali, lavorative o formative dell'individuo sono cambiate nel tempo, molto spesso si sta tendendo sempre più a rimandare all'età più adulta il desiderio di avere un figlio. Molte volte, soprattutto tra gli uomini, non ci si rende immediatamente conto di questo problema, mentre per le donne il discorso è diverso. Il più delle volte risulta una questione di seria importanza e che può destabilizzare molto il profilo psicologico della persona stessa. A volte si parla di ritardi, più

o meno lunghi, e davvero le possibilità di questi ritardi sono innumerevoli. A volte semplicemente si fanno troppi conti cercando il giorno perfetto.

Infertilità: cause e meccanismi

Per prima cosa, iniziamo col dire che le cause dell'infertilità possono essere davvero numerose: si parla anzitutto di cause genetiche, cause traumatiche, in conseguenza a determinate malattie, ma non solo. Vediamo che gli errori alimentari e il forte stress psico-emotivo sono la causa principale della perdita di fertilità: le basse quote sistemiche di nutrienti, di minerali, di vitamine e anche il forte disagio interiore dovuto allo stress inducono il corpo a evitare l'ovulazione e, con essa, il rischio di incorrere in una gravidanza, evento a elevato dispendio energetico, non sopportabile da un organismo debilitato.