

# L'altra medicina

AMPAS

## MAGAZINE

vivere secondo natura

DICEMBRE 2020  
GENNAIO 2021

**SPECIALE FEBBRE**

# È SEMPRE NECESSARIO SOPPRIMERLA?

**PSICOLOGIA  
DI SEGNALE**

Tra scienza  
e scientismo

**BIOLOGIA  
DI SEGNALE**

Sistema immunitario  
e alimenti

**LE RICETTE  
DEL MESE**  
Benvenuto Natale



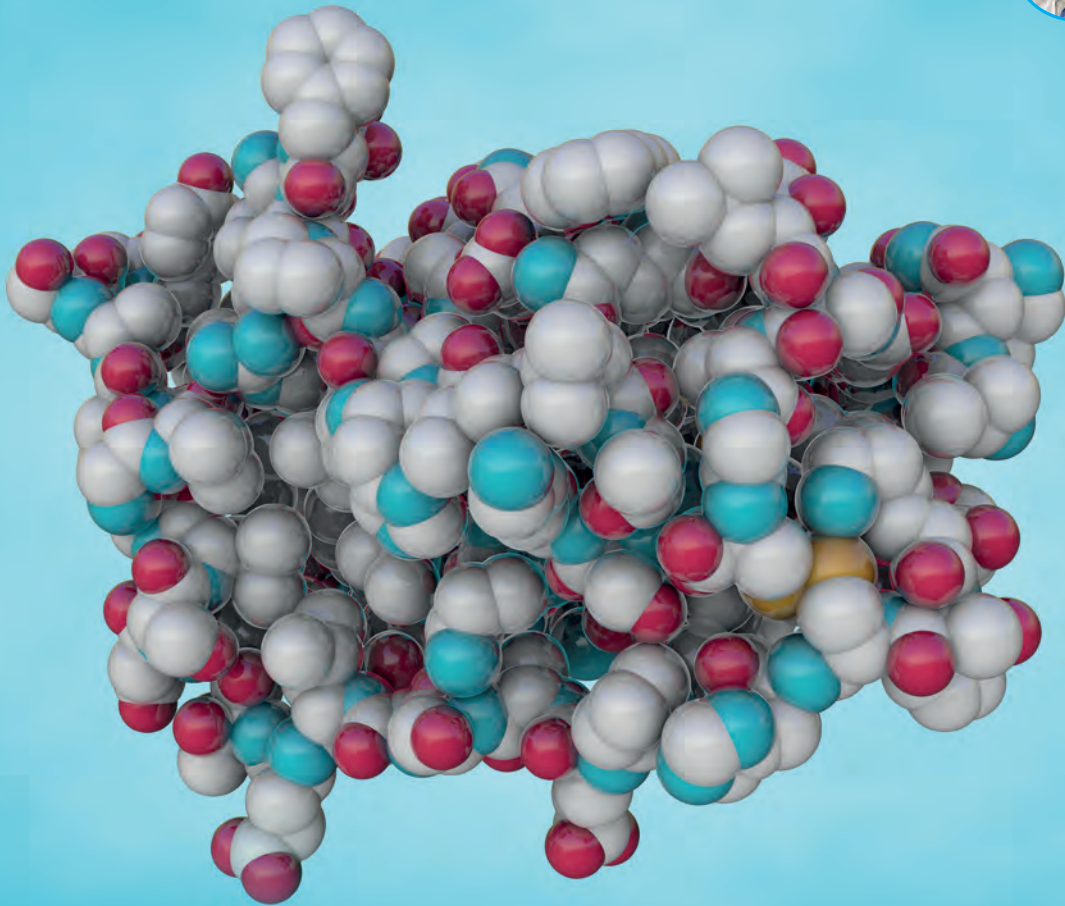
Periodico mensile - Anno XI, numero 101 dicembre 2020 - gennaio 2021 - € 4,50  
Poste Italiane - Sped. in A.P. DL 353/2003 conv. L. 46/2004, art. 1, c. 1, LOW/M/17642 - Prima immissione: 20 novembre 2020



**COSMESI NATURALE**  
DOPPIA DETERSIONE COREANA

**FUMO E COVID**  
FANNO A PUGNI

**FISIATRIA DI SEGNALE**  
LA MATRICE EXTRACELLULARE



› A tutto una giusta spiegazione ‹

# ORMONI, INFIAMMAZIONE E FITOTERAPIA

Nel nostro organismo l'attivazione di numerosi assi, quali, per esempio, quello dello stress ipotalamo-ipofisi-surrene, l'epigenetica e altri fattori, comportano la produzione di diversi ormoni infiammatori. La leptina, e non solo, ha un'importante azione sul sistema immunitario. Vediamo insieme come modulare in maniera naturale questi segnali