

INFORMAZIONI PERSONALI

Francesco Garritano



-  Via fausto Coppi, 20, 87040 Castrolibero(Cs)
-  3472481194 - 3920092540
-  info@ francescogarritano.it- francesco.garritano@biologo.onb.it
-  [www.francescogarritano.it](http://www.francescogarritano.it)

Sesso Maschile | Data di nascita 21/05/1976 | Nazionalità Italiana

POSIZIONE RICOPERTA **Libero professionista: Biologo Nutrizionista**

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Dal 2021	<p><b>Docente a contratto Università “Niccolò Cusano”</b></p> <p>Telematica Roma – Master I livello Nutrizione Clinica</p>
Dal 2020	<p><b>Docente U.P.A.I.Nu.C.</b></p>
Dal 2019	<p><b>Operatore corsi di formazione GIFT area Sud</b></p>
Dal 2010	<p><b>Libero Professionista</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vari studi presenti in tutt'Italia (Cosenza, Milano, Bologna, Cinesello Balsamo, Roma, Bari, Taranto, Taurianova, Tropea, Catania, Napoli)</li> <li><input type="checkbox"/> Socio Adi, Sinu, Sinseb</li> <li><input type="checkbox"/> Responsabile del centrostudio Nutrilab Cosenza</li> <li>• Responsabile redazionale del portale di nutrizione “Ilcentrotirreno.it” - <a href="http://www.nutrizionecosenza.com">www.nutrizionecosenza.com</a> – <a href="http://www.ilcentrotirreno.it">www.ilcentrotirreno.it</a></li> <li><input type="checkbox"/> Professionista Gift in Calabria e responsabile Area sud in collaborazione con il prof. Luca Speciani</li> <li><input type="checkbox"/> Collaborazione presso il policlinico di Bari con il prof. Moschetta</li> <li><input type="checkbox"/> Responsabile CSEN (ENTE RICONOSCIUTO CON) e responsabile della formazione Csen per la provincia di Cosenza</li> <li>• Relatore presso L'Unical (Cs)</li> <li>• Relatore presso vari congressi nel settore dell'alimentazione</li> <li>• Nutrizionista presso l'ospedale di Acri presso il reparto di medicina generale e chirurgia generale</li> <li>• Conduttore della trasmissione radiofonica “Alimentazione, sport e salute” su TMC e varie altre trasmissioni radiofoniche</li> <li><input type="checkbox"/> Docente di Nutrizione Umana presso scuola di Naturopatia matissedi Catania</li> <li><input type="checkbox"/> Responsabile Coni</li> <li><input type="checkbox"/> Relatore presso NutriForm (Centro formazione professionale)</li> <li><input type="checkbox"/> Partecipazioni costanti presso programmi televisivi (Telelombardia, Ten, ecc)</li> <li><input type="checkbox"/> Takeda Italia Spa Informatore medico area cardiologica, gastroenterologica e respiratoria</li> <li><input type="checkbox"/> Farmacia Russo (Castrolibero- CS)</li> <li><input type="checkbox"/> Laboratorio Scienze Biologiche Unical (Cs)- Ricercatore</li> </ul>
Dal 2011 -2014	
Dal 2013	
Dal 2014 - 2016	
Dal 2014	
Dal 2014 - 2015	
Dal 2015	
Dal 2016	
Dal 2005 - 2010	
Dal 2003 - 2005	
Dal 2003 - 2004	

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Anno 2003
  - || Laurea in C.T.F. Indirizzo Bio-Chimico Vecchio Ordinamento 110/110 e lodeUnical(CS)
  - Tirocinio con tesi sperimentale presso l'Unical
  - Esame abilitativo comeFarmacista
  
- Anno 2010
  - || Laurea Specialistica in Nutrizione 110/110e lode Unical(Cs)
  - Esame abilitativo e relativa iscrizione albo dei biologiNr. 063987
  
- Anno 2010
  - || Abilitazionea punto Gift in italia con il Prof. L. Speciani
- Anno 2016
  - || Master in nutrizione molecolare con il Prof. P.Rossi
- Anno 2017
  - Diploma di Esperto in Asseintestino-cervello
  - || Diploma di Esperto in Patologietiroidee
  
- Anno 2017
  - Diploma di Esperto in Bio-endocrinologia e medicinadi segnale
- Anno 2018
  - Diploma di Esperto in Sibo e nutrizione
- Anno 2018
  - Diploma di Esperto in meccanismi molecolari ed epigenetici e microbiota
- Anno 2019
  - Diploma di Esperto in Sindrome dell'intestino permeabile (lgs)
  
- Anno 2019

COMPETENZE PERSONALI

Altre lingue	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	Buono	Buono	Buono	Buono	Buono
Esame sostenuto a livello universitario					

**Competenze comunicative** ▪ Avendo svolto e svolgendo attività a contatto con la clientela, in ambienti dinamici e flessibili, ho sviluppato ottime capacità comunicative, capacità essenziali per lavorare sia in modo autonomo che in team. Ho buone capacità relazionali grazie alla mia naturale empatia. Sono un buon ascoltatore e non temo il confronto umano e professionale e sono sempre pronto ad imparare, sempre seguendo lo spirito di collaborazione e nell'ottica che importante è mitigare i conflitti.

Competenze organizzative e

gestionali

- Ottime capacità organizzative e progettuali con un alto grado di coordinamento al fine di raggiungere gli obiettivi prefissati e con capacità di valutare la priorità.

## Competenze professionali

- Ottimo utilizzo del pc, con ottime conoscenze del pacchetto office ed internet. Ottimo utilizzo dei programmi nutrizionali: progeo, ds medica, adipometria, programma bodygram pro per l'impedanzimetria akern, uso del calorimetroindiretto cosmed, uso del programmasensewear 7.0 e 8.0 per l'utilizzo degli holter.

## Strumentazioni utilizzate in studio

Biompedenziometria, adipometria, calorimetria indiretta, holter metabolico, test delle intolleranze su sangue, test Helicobacter Pilory, test celiachia, mineralogramma, test genetici, esami ematochimici e valutazione dello stress ossidativo attraverso spettrofotometro

## Altre competenze

Alcune altre miei punti di forza sono la: puntualità, massima serietà, discrezione, professionalità, simpatia, inoltre sono socievole e volenteroso.

## Patente di guida B

## ULTERIORI INFORMAZIONI

- Mi considero una persona motivata, dinamica, intraprendente e flessibile, determinato e pronto ad imparare in qualsiasi momento, costantemente alla ricerca di aggiornamenti e consultazioni di materiali che possano arricchire la mia professionalità. Abituato ad interagire con gli altri, facendo lavoro di squadra, ma capace di lavorare individualmente in quanto molto preciso, entusiasta e professionale.

## ALLEGATI

- Attestati di partecipazioni ad eventi e congressi

**Dati personali** Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".